

Venloer Straße 46  
50672 Köln  
(0221) 474 05 55

## **Ehe- Familien- und Lebensberatungsstellen der christlichen Kirchen**

### **Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

Steinweg 12  
(0221) 20 51 51 5

### **Evangelische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Tunisstraße 3  
50667 Köln  
(0221) 257 74 61

## **Empfehlenswerte Internetseiten**

- **[www.alzheimerforum.de](http://www.alzheimerforum.de)**  
Rund um das Thema Pflegeversicherung, in der Mitte der Startseite auf die Themen „Pflegeversicherung, Pflegeleistungsergänzungsgesetz“
- **[www.aus-portal.de](http://www.aus-portal.de)**  
Gute Zusammenschau unter „Links“, „Einzelthemen“, „Sozialrecht“
- **[http://www.bmas.de/portal/30626/2009\\_\\_01\\_\\_23\\_\\_versorgungsmedizinische\\_\\_grundsuetzen.html](http://www.bmas.de/portal/30626/2009__01__23__versorgungsmedizinische__grundsuetzen.html)**  
Die Grundsätze zum Grad der Behinderung etc.

- **[www.deutsche-rentenversicherung-bund.de/nn\\_7130/sid\\_BD7E2554D7D29411A86FC6036DB295A6/SharedDocs/de/Inhalt/03\\_\\_Rehabilitation/01\\_\\_leistungen/03\\_\\_onkologische\\_\\_reha/onkologisch\\_\\_index.html](http://www.deutsche-rentenversicherung-bund.de/nn_7130/sid_BD7E2554D7D29411A86FC6036DB295A6/SharedDocs/de/Inhalt/03__Rehabilitation/01__leistungen/03__onkologische__reha/onkologisch__index.html)**

Onkologische Rehabilitation

- **[www.frauenselbsthilfe.de/upload/publikationen/FSH\\_SozInfo.pdf](http://www.frauenselbsthilfe.de/upload/publikationen/FSH_SozInfo.pdf)**

Gute Broschüre zum Sozialrecht

- **[www.inkanet.de/db/sozialrecht/sozial\\_einfuehrung.html](http://www.inkanet.de/db/sozialrecht/sozial_einfuehrung.html)**

- **[www.g-ba.de](http://www.g-ba.de)**

Gemeinsamer Bundesausschuss

Unter „Informationsarchiv“ – „Richtlinien“, z.B. für die Chronikerregelung oder die Krankentransportrichtlinien

- **[www.kinderkrebsinfo.de](http://www.kinderkrebsinfo.de)**

- **[www.krebshilfe.de/fileadmin/Inhalte/Downloads/PDFs/Blau\\_e\\_Ratgeber/040\\_sozialleistungen.pdf](http://www.krebshilfe.de/fileadmin/Inhalte/Downloads/PDFs/Blau_e_Ratgeber/040_sozialleistungen.pdf)**

- **[www.krebsinformationsdienst.de/wegweiser/adressen/sozialrecht.php](http://www.krebsinformationsdienst.de/wegweiser/adressen/sozialrecht.php)**

u.a. Krebsberatungsstellen

- **[www.krebs-kompass.de](http://www.krebs-kompass.de)**

Forum!

- **[www.krebs-webweiser.de](http://www.krebs-webweiser.de)**

- **[www.sovd.de](http://www.sovd.de)**  
 Sozialverband Deutschlands  
 Luxemburger Str. 378  
 50937 Köln  
 (02 21) 51 24 02
  
- **[www.sozialhilfe24.de](http://www.sozialhilfe24.de)**  
 Umfangreiche Informationen zum SGB II (Arbeitslosengeld II) und SGB XII (Sozialhilfe)
- **[www.tacheles-sozialhilfe.de](http://www.tacheles-sozialhilfe.de)**  
 Rund um das Thema „Arbeitslosengeld II“, besonders empfehlenswert ist das Forum, in dem man auch Beiträge mit Stichwörtern suchen kann. Außerdem findet man unter dem Adressverzeichnis Beratungsstellen.
  
- **[www.vdk.de](http://www.vdk.de)**  
 Der Sozialverband VdK  
 Kreisverband Köln  
 Sachsenring 67  
 50677 Köln  
 (0221) 2 05 13-0
  
- **[www.werweisswas.de](http://www.werweisswas.de)**

# Informationsmöglichkeiten/Beratungsstellen

## Bürgertelefone

**Bundesministerium für Arbeit und Soziales** Montag – Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr (14ct/min.)

Rente	01805/ 67 67 10
Unfallversicherung/Ehrenamt	01805/ 67 67 11
Arbeitsmarktpolitik/ -förderung	01805/ 67 67 12
Arbeitsrecht	01805/ 67 67 13
Teilzeit/Altersteilzeit/Minijobs	01805/ 67 67 14
Infos für behinderte Menschen	01805/ 67 67 15
Gehörlosen/Hörgeschädigtenservice/Schreibtelefon	01805/ 67 67 16
Fax	01805/ 67 67 17

**Bundesgesundheitsministerium** Montag – Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr (14ct/min)

Krankenversicherungsschutz für alle	01805/ 99 66 01
Gesetzliche Krankenversicherung	01805/ 99 66 02
Gesetzliche Pflegeversicherung	01805/ 99 66 03
Gesundheitliche Prävention	01805/ 99 66 09
Schreibtelefon	01805/ 99 66 07

## Deutsche Rentenversicherung

Bundesweites kostenloses Servicetelefon:

0800 – 1000 48 00

Montag – Donnerstag: 07.30 – 19.30 Uhr; Freitag: 07.30 – 15.30 Uhr

Unter „Beratung“ finden sich sowohl Rentenberatungsstellen als auch die Reha-Servicestellen. „Beratungsstellensuche“ und dann das jeweils gewünschte auswählen.

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) und [www.reha-servicestellen.de](http://www.reha-servicestellen.de)

## **Allgemeine Sozialberatung der Caritas**

Kontakt linksrheinisch

### **Caritasverband für die Stadt Köln e.V.**

Bartholomäus-Schink-Str.6

50825 Köln (Ehrenfeld)

(0221) 9 55 70-0

Kontakt rechtsrheinisch

### **Caritasverband für die Stadt Köln e.V.**

Bertramstraße 12-22

51103 Köln

(0221) 9 85 77-600

## **Beratungstelefon für Senioren und Menschen mit Behinderung**

0221 / 221-27400

## **Integrationsamt**

[www.integrationsaemter.de](http://www.integrationsaemter.de) – unter „Kontakt“ findet man alle Integrationsämter und auch die Integrationsfachdienste

Landschaftsverband Rheinland LVR - Integrationsamt

Hermann-Pünder-Straße 1

50679 Köln

02 21 / 8 09-0

## **Integrationsfachdienst**

Lupusstraße 22

50670 Köln

(0221) 2943-0

## **Fachstelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben**

Kalker Hauptstraße 247-273

51103 Köln

0221 / 221-98989

- Beratung und Unterstützung
  - zu begleitenden Hilfen im Arbeitsleben (behindertengerechte Gestaltung von Arbeitsplätzen)
  - im Rahmen eines Kündigungsschutzverfahrens
  - im Rahmen eines Wiedereingliederungsverfahrens
  - in Fragen der Prävention
- Zuschüsse
  - an Arbeitgeber zur Einrichtung behindertengerechter Arbeitsplätze und zur Abgeltung außergewöhnlicher Belastungen
  - an Menschen mit Behinderungen zum Ausgleich von behinderungsbedingten Nachteilen
- Teilnahme an Schwerbehinderten-Versammlungen (auf Wunsch)
- Besuche im Betrieb

## **Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)**

Bundesweites Beratungstelefon: 01803/ 11 77 22

Montag – Freitag von 10.00 – 18.00 Uhr (9ct./min.)

[www.unabhaengige-patientenberatung.de](http://www.unabhaengige-patientenberatung.de)

Unter „Standorte“ Beratungsstellen